



## Regeneratieve groentepakketten...yes!

Deze flyer geeft meer informatie over de nieuwe Groentepakketten van Tuinderij de Sleutelbloem - onderdeel van Yūgen Forest.

Lees snel verder op de volgende pagina's over ons verhaal, wat je mag verwachten en hoe alles in zijn werk zal gaan.



- ✓ Regeneratief
- ✓ Lokaal
- ✓ Veel diversiteit
- ✓ Verser dan vers

Meld je aan via - [info@yugenforest.nl](mailto:info@yugenforest.nl)



## DE SLEUTELBLOEM

Tuinderij De Sleutelbloem is het bloeiende centrum van Yūgen Forest, de organisatie die verantwoordelijk is voor het dagelijkse beheer, de ontwikkeling en het voortbestaan van het landgoed.

Regeneratie, verwondering en bewust-zijn staan in onze missie centraal. Dankzij de opbrengsten die voortvloeien uit de commerciële activiteiten van Yūgen Forest kan het landgoed op regeneratieve wijze beheerd worden.

Dit betekent kortgezegd; ieder seizoen een toename van de biodiversiteit en zo veel mogelijk diversiteit in het landschap. Zo proberen we een overvloed te creëren van voedsel en habitat voor mensen, dieren, planten, schimmels, microben en alle andere wezens die op het landgoed willen zijn.

De naam “De Sleutelbloem” komt voort uit het levensmotto van regeneratieve boer Rick van der Haar. Deze luidt; *“Samen floreren met de mens als sleutelsoort”*.

Tuinderij De Sleutelbloem laat, samen met het volledige landgoed, zien dat de sleutelrol van de mens in een landschap uiterst positief kan zijn. Door de aarde en haar bewoners te voeden, kunnen we een wereld van overvloed creëren zoals onze voorouders, en hedendaags inheemse volkeren, altijd gedaan hebben.



**De opbrengsten van jouw voedselpakket  
vloeien dus direct terug in het verder  
regenereren van ons prachtige landgoed!**



DE SLEUTELBLOEM

### *Wat is regeneratieve landbouw eigenlijk?*

Regeneratieve landbouw is een vorm van landbouw waarbij gestuurd wordt op het opbouwen van vruchtbare bodem, het telen van een grote variatie aan gewassen en het verrijken van het ecosysteem. Eigenlijk gaan we nog verder dan de principes van de biologische landbouw. We creëren actief leefgebied voor insecten en vogels, die op hun beurt weer meehelpen met het beschermen van de gewassen tegen plaaginsecten, en pikken ook een graantje of besje mee uit het eetbare systeem waar we samen leven inblazen. Zo krijg je een systeem waar alles elkaar versterkt, zodat er van alles overvloed is maar van niets teveel. In menselijke termen; een gebalanceerd systeem. De steeds toenemende vruchtbaarheid in de bodem zorgt voor smaakvolle, uiterst gezonde oogst.

### *Wat kan je verwachten?*

We leveren op iedere vrijdag vanaf **week 20 t/m 48** groentepakketten aan onze deelnemers die willen mee-eten uit ons eetbare landschap. Hierin zullen 5-7 verschillende seizoensgebonden groentes te vinden zijn, aangevuld met kruiden en bessen wanneer deze beschikbaar zijn. We zullen een mix gaan telen van bekende groenten, en af en toe iets nieuws. Denk aan een bijzonder ras (bijvoorbeeld paarse aspergebroom) of een vergeten groente. Het is voor ons het eerste jaar dat we dit doen. We staan dan ook open voor alle feedback, en willen jullie heel graag betrekken bij alles wat de tuin te bieden heeft. Daarom ontvang je een wekelijkse mail met updates en recepten. In de tijden van overvloed, juni, juli en augustus, mag je de maandelijkse rondleiding op de tuinderij gratis bijwonen.

**En...een dag lekker komen meehelpen in de tuin is natuurlijk helemaal top!**



## DE SLEUTELBLOEM

### *Hoe gaat het in zijn werk?*

Je kunt je aanmelden voor een periode van 4 weken van week 20 t/m 48. Een periode van 4 weken kost 40 euro per persoon (dat is dus maar 10 euro per week er persoon).

We regelen de betaling via een tikkie per WhatsApp of een onderling afgesproken andere betaalwijze. We sturen het tikkie voorafgaand aan de komende periode.

Je kunt ervoor kiezen om het pakket op te halen of gebruik te maken van de bezorgservice die wij inhuren. Afhankelijk van de aanmeldingen verwachten we deze bezorgservice in Dronten, Kampen en Zwolle te kunnen verzorgen. Je betaalt hiervoor naar schatting €5 extra per bezorging. We zullen werken met kratjes die we iedere week omwisselen om het genereren van afval te beperken.



Vragen? Mail ons op **info@yugenforest.nl**